

INTENSIV-PFLEGEPLAN FÜR ZUHAUSE

SHAPE & SHINE

6 Tage Intensivprogramm

- Tag 1 – Spezialpflege am Abend
- Tag 2 – Pause
- Tag 3 – Spezialpflege am Morgen
- Tag 4 – Spezialpflege am Abend
- Tag 5 – Pause
- Tag 6 – Spezialpflege am Morgen



- 1. Reinigen:** Reinigen Sie Ihre Haut jeden Morgen und jeden Abend zweimal gründlich, bevor Sie die Pflege auftragen.
- 2. Tonisieren:** Tränken Sie zwei Wattepad mit dem Zweitreiniger und reinigen Sie die Haut nochmals nach, damit alle Verunreinigungen von der Haut genommen werden.
- 3. Face Roller:** Massieren Sie intensiv mit dem Face Roller, um Verspannungen zu reduzieren und die Muskulatur zu entspannen. Die Nährstoffzirkulation kommt in Gang und die Konturen werden gestrafft.
- 4. Aloe Vera Gel:** Geben Sie der Haut nun die fehlende Feuchtigkeit. Tragen Sie reichlich Aloe Vera Gel auf die Haut auf. Nachfolgende Wirkstoffe können jetzt noch besser in die Haut eindringen.

Spezialpflege am Morgen – für weniger Falten und mehr Spannkraft

- 5. Firming Ampulle:** Tragen Sie die Ampulle auf Gesicht, Hals und Dekolleté auf und klopfen Sie diese sanft mit den Fingern ein. Die Haut strafft sich und zeigt sich ebenmäßig, glatt und prall.
- 6. Anti-Aging Cream:** Mit 1-2 Hüben Anti-Aging Cream spüren Sie bereits beim Auftragen, wie sich die Haut leicht liftet. Zusätzlich spendet die softig-leichte Konsistenz Kraft und Kondition, ohne die Haut rückzufetten.
- 7. Abschlusspflege:** Schutz an kalten Tagen bietet eine reichhaltige Abschlusspflege. Die Autumn Winter Cream bietet einen Rundumschutz und pflegt die Haut mit wertvollen Anti-Aging Substanzen wie Jojoba Öl und Vitamin C.

Spezialpflege am Abend – Beruhigung, Erholung, Gleichgewicht

- 5. Night Repair Ampulle:** Öffnen Sie die Ampulle behutsam und tragen Sie sie gleichmäßig auf Gesicht, Hals und Dekolleté auf. Arbeiten Sie diese kurz ein, bevor Sie mit der weiteren Pflege fortfahren. Über Nacht mildern Sie durch den wertvollen Peptidkomplex die Zeichen der Hautalterung und wachen sichtbar verjüngt auf.
- 6. explicit Smoothing Excellence Mask:** Anschließend legen Sie die Smoothing Excellence Mask auf. Der exquisite Wirkkomplex der Vliesmaske hilft zusätzlich, verspannte Muskeln zu lockern, zu lösen und zu entspannen. Die maximale Wirkstärke entfaltet sich nach 18-22 Minuten.
- 7. Anti-Aging Cream:** Tragen Sie ein bis zwei Hübe Anti-Aging Cream als Liftverstärker über Nacht auf.

